



## Fabiola Conti e Manuel Bonardi stravincono l'EOLO Campo dei Fiori Trail

### Descrizione

Lunedì 13 marzo 2023 – Due grandi campioni del Trail Running, Fabiola Conti del DINAMO Running Team e Manuel Bonardi dell'ASD Atletica Pidaggia 1528, vincono la prova più dura della 7<sup>a</sup> edizione dell'EOLO Campo dei Fiori Trail, la DINAMO 50K con i suoi 2.800 metri di dislivello è prova qualificante per l'UTMB® World Series Events, del Grand Prix IUTA Trail e assegna punti per la classifica mondiale ITRA (International Trail Running Association).

Anche quest'anno l'EOLO Campo dei Fiori Trail punta sempre più in alto e si posiziona tra le manifestazioni più importanti in Italia di Trail Running. Lo dimostrano i numeri: 1.690 atleti iscritti, 28 nazionalità e TOP runner con punteggi ITRA di caratura. Per i non addetti ai lavori, l'indice ITRA è il parametro internazionale che paragona le performance dei trail runner di tutto il mondo ed è costruito su una scala di 1.000 punti. Attualmente, per gli uomini, è dominata da Kilian Jornet Burgada con 951 punti e per le donne da Courtney Dauwalter con 839 punti.

Anche la presenza dell'Ultra Trail Runner Luca Papi sia il sabato durante il Mini-Trail dei bambini, che la domenica per correre la DINAMO 50K, riempie d'orgoglio tutto il team di volontari e sicuramente anche molti atleti. Papi, originario del Sacro Monte di Varese e ora francese d'adozione, è uno dei pochi a far parte dell'esclusivo club di ultratrail delle "terre alte" avendo più volte vinto il Tor Des Glacier, una gara di 450 Km che si conduce in assoluta autonomia, riservata solo a 200 corridori selezionati che affrontano in solitaria le vie e le creste ancora poco esplorate della Valle d'Aosta.

L'EOLO Campo dei Fiori Trail si posiziona invece tra le gare d'inizio stagione di media e breve lunghezza e quest'anno ha organizzato quattro gare, qui in ordine decrescente per lunghezza: DINAMO 50K, VIBRAM 38K, ITAS 28K e ELMEC 11K.

## DINAMO 50K

**Manuel Bonardi** dell'ASD Atletica Pidaggia 1528 che nel ranking di ITRA era secondo dopo Andrea Macchi del DINAMO Running Team (824 vs 808) ha vinto sul tracciato più lungo. Quella tra Bonardi e Macchi è stata una disputa che si è dibattuta fino alla fine e che ha visto il primo superare il traguardo in 4h42', anticipando di 16 minuti Macchi, atleta di casa nonché medaglia di bronzo al Tor des Géants del 2017. **Matteo Breda** (5h00') dell'Atletica Gavirate si è piazzato 3°, mentre 4° posto per **Stefano Ruzza** (5h03') del Team Vibram e 5° per **Luca Picinali** (5h19') del G.S. Orezza.

**Fabiola Conti** (5h16'') del DINAMO Running Team, già in vetta al ranking di ITRA tra le iscritte alla 50Km con i suoi 749 punti, ha dominato incontrastata tutta la gara. Dopo di lei, è salita sul 2° gradino del podio la svizzera **Anne Catherine Rigort** (5h35'), seguita da **Marta Viganò** (6h14') della Runaway Milano ASD, **Valentina Michielli** (6h29') della WLF Team Sport – Team Alpenplus che già l'anno scorso aveva conquistato il podio nella Kratos 75K e infine **Annalisa Faravelli** (6h39') della ASD Inrun.

## VIBRAM 38K

Con un tempo sorprendente di 3h08' **Cristian Minoggio** del DINAMO Running Team vince la VIBRAM 38K correndo in solitaria tutti i 38 Km e i 2.200 metri di dislivello positivo. Il "leone di Cannobio" già campione del Mondiale di skyultra disputato l'anno scorso a Formazza, con 912 punti ITRA si è imposto con forza fin dall'inizio, distaccando di 13 minuti **Riccardo Borgia** (3h21') dello Sport Project VCO. Al 3° posto **Alessandro Macellaro** (3h30') dell'ASD Podistica Torino – Team Kailas seguito da **Stefano Rinaldi** (3h30') della Runaway Milano ADS, pluricampione del Campo dei Fiori Trail insieme all'amico Andrea Macchi. All'ultimo gradino del podio, **Gianluca Bianchi** (3h38') del Team Racetex.

Combattuta anche la competizione femminile che ha visto tutte e cinque le atlete raggiungere il traguardo della VIBRAM 50K a pochi minuti di distanza l'una dall'altra. A vincere, **Giulia Saggini** (4h02') dell'Altitude Skyrunning Team già in vetta alla classifica dei top runner iscritti alla gara con 712 punti ITRA. Dopo di lei, **Elisabetta Negra** (4h06') dell'ASD Inrun, **Silvia Guenzani** (4h16'03'') del GS Fulgor Prato Sesia, la svizzera **Federica Meier De Vecchi** (4h16'39'') e infine **Chiara Bertino** (4h18') dell'ASD Podistica Torino.

## ITAS 28K

Tra le più popolari con gli oltre 500 atleti alla partenza, è la gara che storicamente ha dato il via alle "danze" del Campo dei Fiori Trail con la prima edizione del 2016 (ai tempi denominata "FoLaGa Trail") e che è cresciuta dai 19km iniziali, agli attuali 28km per 1.300 metri di dislivello positivo.

Ad aggiudicarsi il gradino più alto del podio della ITAS 28K, **Riccardo Montani** del DINAMO Running Team che nel suo palmarès annovera anche la vittoria della Swiss Alpine Marathon di Davos nel 2020, ha tagliato il traguardo in 2h21' seguito da **Luigi Pomoni** dei Falchi di Lecco (2h27'), **Alberto Canessa** (2h29') del Sisport Ssdarl, il tedesco **Philip Widmaier** (2h34) e **Marco Marchesi** (2h35').

Tra le donne, sventa **Chiara Giovando** (2h49'; ASD Pegarun) con un distacco di oltre 12 minuti dalla seconda classificata, **Daniela Rota** (3h01') del Team Scott. La svizzera **Sabina Rapelli** (3h04) si aggiudica il 3° posto, mentre l'inglese Lauren Elizabeth Woodwiss (3h05') il 4° e Greta Banfi (3h11') il 5° posto.

## ELMEC 11K

La gara di velocità per eccellenza, la ELMEC 11K con i suoi 12Km effettivi e 500 metri di dislivello, è

una lotta contro il tempo dall'inizio alla fine. A raggiungere il Lido di Gavirate in soli 50 minuti e 25 secondi è **Carlo Bonnet** DINAMO Running Team, medaglia d'argento l'anno scorso della 50km. **Tommaso Gatti** (50'35") della Runcard distacca invece **Andrea Menegaz** (50'36") dell'ASD Caddese di 1 solo secondo e guadagna in volata, la seconda posizione in classifica maschile.

**Silvia Comelli** (1h06") della Canottieri Milano conquista il podio della classifica femminile distaccando di quasi 4 minuti **Camilla Modenesi** (1h10"). Terzo posto per la tedesca **Fanny Soekeland** (1h'11').

Novità di quest'anno, sul tracciato della ELMEC 11K, 40 atleti hanno gareggiato anche per il Campionato Mondiale di Plogging, classifica aggiuntiva a quella ufficiale di gara. Il vincitore **Vittorio Ceresa** si è guadagnato la partecipazione alla finale.

Presenza speciale sempre durante nella gara dei 12Km, riguarda il **Team3Gambe** fondato da **Moreno Pesce** che per la prima volta ha partecipare all'Eolo Campo dei Fiori Trail. A capitanare il gruppo c'era **Loris Miloni**, insieme a Cesare Galli, Gianfranco Candida, Massimo Cavenago, Salvatore Cutaia che hanno raggiunto il traguardo del Lido di Gavirate e Valeria Masala, che nonostante l'amputazione alla gamba e al braccio sinistri, ha percorso buona parte del tracciato di gara che speriamo sia la prima di molte altre.

### **MINI TRAIL – Sabato 11 marzo**

Altro grande successo per la **Campo dei Fiori Outdoor ASD** è stata l'enorme partecipazione da parte dei più piccoli al **Mini Trail** che si è tenuto **sabato 11 marzo** sempre al Lido di Gavirate (VA). Hanno corso a perdi fiato lungo la riva del Lago di Varese ben **500 bambini** accompagnati dagli istruttori del **Cai di Gavirate** e da genitori e maestre. La premiazione è stata una grande festa insieme alle tre mascotte che si aggiravano facendo scherzi e sorprese. Alla Cerimonia di apertura del Mini Trail erano presenti il Sindaco del Comune di Gavirate, **Silvana Alberio**, **Emanuele Mondini** Presidente del CAI Gavirate e il Presidente dell'Ente Parco Campo dei Fiori, **Giuseppe Barra**. Al Mini Trail hanno partecipato anche gli l'Ultra Trail Runner **Luca Papi** e **Andrea Macchi**, ammirati da tutta la folla di piccoli appassionati.

Sempre sabato pomeriggio **Roberto Cavallo**, ha raccontato ai più piccoli il Plogging e l'importanza di un gesto semplice come quello di raccogliere una carta per terra per salvaguardare fiumi e oceani e **Annalisa Tiburzi** che ha raccontato il progetto di piantumazione avviato da Selvatica.

### **CONCLUSIONI**

Il meteo super favorevole ha permesso a tutti gli atleti di gareggiare questa 7<sup>a</sup> edizione dell'Eolo Campo dei Fiori Trail nel migliore dei modi. Sabato sera si è tenuto l'immane **briefing pre-gara** con il Direttore di gara **Giorgio Triacca** che ha mostrato agli atleti presenti e a quelli collegati via social, tutti gli aspetti tecnici dei vari tracciati, oltre ai dettagli del regolamento di gara. Mentre **Davide Biganzoli**, immane ad ogni edizione, ha dato voce all'intera manifestazione accompagnato da Mirko Sulzer (al secolo Alberto Vaschetto).

Il messaggio principale attorno al quale l'organizzazione, la **Campo dei Fiori Outdoor ASD**, ha **concentrato la sua attenzione negli ultimi mesi, riguarda la cura del territorio**. Da qui è nata la volontà di redigere per l'anno prossimo il primo Bilancio di Sostenibilità della manifestazione, l'instancabile lavoro di manutenzione dei tracciati del **Cleaning Forest Team**, l'adesione al **Campionato Mondiale di Plogging**, il **Premio alla "Sostenibilità"** per gli atleti che hanno raggiunto il



---

Villaggio Trail in bicicletta, il recupero per riuso dei chip utilizzati nei **pettorali**, la fornitura di **ecotazze** nel pacco gare e molte altre iniziative che il Direttivo e lo Staff hanno organizzato con l'unico scopo di sensibilizzare le persone a prendersi cura del luogo in cui vivono e ad adottare comportamenti e abitudini rispettose dell'ambiente. La strada è ancora lunga davanti a tutti noi, ma un passo alla volta, si possono ottenere ottimi risultati.

L'**EOLo Campo dei Fiori Trail** è promosso da **C.S.A.In** (Centri Sportivi Aziendali e Industriali), Ente di promozione sportiva riconosciuto dal Coni, **patrocinato dagli 8 comuni** e dall'**Ente Parco Naturale Regionale Campo dei Fiori** che ospitano gli oltre 70Km di tracciato e da **Varese Sport Commission**.

Ringraziamo tutti i **340 volontari** che attraverso le associazioni, gli enti e i partner, hanno reso questa 7<sup>a</sup> edizione dell'EOLo Campo dei Fiori Trail un grande successo.

**Prossimo appuntamento fissato per il 9-10 marzo 2024!**

**Don't dream it, trail it!**